



Seréna Québec

DATES DES ENSEIGNEMENTS PUBLICS
À TRAVERS LA PROVINCE DE QUÉBEC 2009-2010

	Septembre	Octobre	Novembre	Décembre	Janvier	Février	Mars	Avril	Mai	Juin
Beauce 418 227-1234	23	28	25	9	27	24	24	28	26	16
Centre-du-Québec* Michelle Le Blanc 450 794-2599	13	17	14	19	16	13	13	17	15	19
Estrie (Sherbrooke) 819 346-2338	14	5	9	7	11	8	8	5	-	7
Hautes-Laurentides (Mont-Laurier) 819 623-2254	13	18	22	13	17	20	14	11	16	13
St-Jérôme 819 686-3361	26	17					13	10	15	19
Montérégie (Châteauguay) 450 691-0987	-	16	-	-	-	5	-	16	-	-
Montérégie (St-Hyacinthe)* Michelle Le Blanc 450 794-2599	13	17	14	19	16	13	13	17	15	19
Montréal 514 352-1179	25	23	27	-	15	26	19	9	7	11
Outaouais 819 568-0077	18	16	13	4		5	12	9	7	4
Québec 418 872-6485	11	7	4 et 20 au choix	2	22	3	3 et 19 au choix	7 et 9 au choix	5 et 21 au choix	11

*Ces dates peuvent varier à la demande

Vous avez toujours la possibilité d'avoir un enseignement sur demande

Nous desservons les régions suivantes :

- Mauricie	819 523-4636	- Saguenay / Lac-St-Jean	418 549-8892
- Hautes-Laurentides (Tremblant)	819 686-3361		

Une rencontre sur la préménopause pour les utilisateurs de la méthode sympto-thermique sera offert par la docteure Suzanne Parenteau, au printemps 2010. Veuillez communiquer au 514 273-7531 pour inscription ou information.

Mise à jour le 01 décembre 09